

PROGRAM**Nemzetközi IPA-találkozó Ruse 2024****2024. október 04. péntek**

- 14:00-től - Érkezés és elszállásolás a Hotel Kristalban
- 17:00 óra - Ruse városnézés
- 19:00 - Vacsora a szállodában

2024. október 05. szombat

- 07:30 - Reggeli a szállodában
- 08:30 - Indulás a Futásra (Ruséból szervezett transzfer a giurgiui rajthoz)
- 11:00 óra - A 7. Free Spirit Run Giurgiu-Ruse (Szabad Szellem Futás) startja
- * Cél Ruse központjában és díjátadás (körülbelül 13:00)
- 13:30 - szervezett ebéd
- Szabadidő
- 16:00 óra – a „Szent. Dimitrii” Basarbovo sziklakolostor megtekintése (aktív barlangkolostor)
- 19:00 - Barátság gálavacsora a szállodában, IPA díjátadó, esti program

2024. október 06. vasárnap

- 08:00-12:00 - reggeli, szabadidő és indulás

SPORTESEMÉNYI INFORMÁCIÓK**Nemzetközi IPA-találkozó Ruse 2024**

Határokon át futva.

2024 október 5-én kerül megrendezésre a 15 km-es nemzetközi Free Spirit Run (Szabad Szellem Futás) Giurgiu-Ruse 2024.

A rajt 2024-ben Giurgiuban (Románia) lesz, a befutó pedig Ruse (Bulgária) központjában. A festői városközpontokat összekötő futótáv áthalad a 2 km-es Duna-hídon, amelyet a verseny idejére lezárnak.

A **Free Spirit Run** rövid összefoglalója:

- 350 résztvevő
- a határátlépés részletei (mindent előre egyeztetve, lásd a weboldalt),
- szállítás a rajthoz/célba (megszervezve, valamint a csomagok tárolása)
- díjak különböző korcsoportokban (egyedi versenyérem, póló, pénzdíj a leggyorsabbaknak futók, lásd a weboldalt)
- a résztvevő IPA tagok számára külön IPA kategóriát hoztak létre (U40, 41-60, 60+ nők és férfiak külön), külön értékelt helyezések és díjak!

További részletek a futás hivatalos honlapján: run: <https://run.ruse-giurgiu.eu/en> és a hivatalos FB-oldalon: <https://www.facebook.com/RunRuseGiurgiu> találhatóak Foglalja le helyét most az ipa.bg.office@gmail.com e-mail címen,

a határidő 2024. július 30.

Sok szeretettel várjuk Önt Ruse-ban!